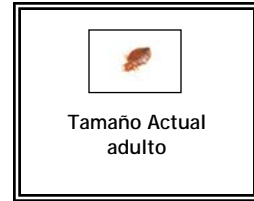




Las Chinchas



¿Que son las Chinchas?

- Las chinchas son de tamaño pequeño (del tamaño de una semilla de manzana), color marrón rojizo que se alimentan de sangre
- Las chinchas se esconden en las camas, muebles, las grietas en la pared, en donde quiera!
- Las chinchas solo pueden caminar. No pueden volar

¿Cuáles son las picaduras de Las Chinchas?

- Las chinchas pican a las personas y se alimentan de Su sangre
- Las picaduras de las chinchas pueden causar una Erupción como la picadura de un mosquito con Hinchazón, enrojecimiento y picazón
- La picadura de chinchas pueden verse diferente en cada persona



¿Son Las Chinchas portadores de enfermedades?

- Las chinchas no son conosidas como causantes de ninguna enfermedad
- Pero vivir con chinchas es muy incomodo

¿Tiene usted un problema de las chinchas? Está usted...

- Despierta con marcas de picaduras, a menudo en una linea o un círculo?
- Ha visto puntos rojos o marrones o manchas en las sabanas, colchón, muebles?
- Ha visto chinchas vivas o muertas, huevesillos o piel seca derramada en lugares ocultos (colchón, base del cholchón, detrás de la cabecera etc.)?

¡Si usted contestó sí a cualquiera de las preguntas anteriores, es posible que tenga problema de chinchas!



Si usted sospecha que haya chinchas en su casa:

Qué Hacer y Qué no Hacer



- Sí:** hablar con el dueño o el manejador del edificio **Inmediatamente**. Ellos deberan ponerse en contacto con un Profesional que tenga licencia Para Manejo de Plaga y experiencia en la detección de chinchas y exterminacion
- Sí:** contactar al Departamento de Salud del Medio Ambiente del condado de Los Angeles al (888) 700-9995 si el manejador de su edificio no responde
- No** deseche los muebles o sus pertenencias
- No** utilizar insecticidas, nebulizadores y "bombas insecticidas." No funcionara y puede hacer que el problema de chinchas empeoren
- No** Piense que las chinchas se irán por su cuenta

¿Qué Puede Hacer?

Utilice la lista en la parte posterior para ayudar a tratar las picaduras y controlar y eliminar las chinchas.

Para tratar las picaduras

- Por lo general, tratamiento no es necesario. Las picaduras se curan en 3-6 semanas
- Para la picazón, aplique crema de hidrocortisona 1% 3 veces al día
- Si las picaduras parecen ser infectadas, consulte a su médico



Inmediatamente

- Retire la cama de la pared
- Aspire profundamente: la caja entera y los resortes del colchón, incluyendo las costuras y dobleces, todos los muebles, y las grietas de las paredes y los rodapiés
- Selle bien la bolsa de la aspiradora y tirela a la basura de afuera inmediatamente
- Lave la ropa de cama, prendas de vestir y juguetes de peluche. Coloque en la secadora por 20 minutos a fuego ALTO
- Mantenga todos los artículos limpios, como la ropa y almohadas, en bolsas de plástico nuevas y bien cerradas para que las chinches no entren

En los próximos días

- Elimine el desorden. Las chinches se esconden allí
- No guarde cosas debajo de la cama
- Selle todas las grietas y huecos en las paredes/ventanas
- Aspire todo diariamente por un mes
- Lave y seque las prendas de vestir y ropa de cama cada semana en el ajuste más **caliente**
- Considere comprar fundas para las chinches de colchón y el somier, y la trampa "climb up" (bedbugcentral.com)

Si el problema continúa

- Hable con sus vecinos y el propietario del edificio. Es necesario contratar un exterminador profesional
- Llame a la línea de salud ambiental: LA County Environmental Health Hotline (888) 700-9995

Usted puede controlar las chinches, pero sólo un exterminador profesional puede eliminar por completo las chinches



Para prevenir las chinches:

- Si: aspire, cambie la ropa de cama, y lave cada semana
- Si: asegúrese que sus vecinos eliminen las chinches en su unidad
- Si: revise su pertenencias al viajar y regresar a casa
- Si: inspeccione cuidadosamente artículos usados, como muebles, que ha comprado
- No permita el desorden en su casa
- No recoja muebles usados de la calle
- No tire sus muebles y artículos infestados



Para más información, visite:

www.bedbugcentral.com
<http://www.nyc.gov/html/doh/html/vector/vector-faq1.shtml>