

Como preparar y limpiar su MDI

Guía Educativa para Pacientes

AMERICAN COLLEGE OF
CHEST
PHYSICIANS®

American College of Chest Physicians
3300 Dundee Road, Northbrook, IL 60062
(847) 498-1400 teléfono
(847) 498-5460 fax
www.chestnet.org



Como preparar su inhalador de dosis medida (MDI por sus siglas en inglés)

Va a tener que preparar su MDI antes de usarlo cada vez que tenga un MDI nuevo o si ha pasado mucho tiempo desde la última vez que usó su MDI. Hay dos tipos de MDIs. Le necesita preguntar a su proveedor de cuidado médico o a su farmacéutico si su MDI es un "HFA" o un "CFC." El tipo de MDI que tiene decide como tiene que preparar su MDI antes de usarlo.

MDIs tipo "HFA:" Si su MDI es nuevo o no lo ha usado en 2 semanas, agite muy bien el MDI, luego oprima hacia abajo el MDI cuatro veces, expulsando cuatro dosis de medicina en el aire. Después de hacer esto, usted está listo para usar su medicina. Vea las instrucciones sobre como usar su MDI (en otra hoja).

MDIs tipo "CFC:" Si su MDI es nuevo o no lo ha usado en 12 horas, agite muy bien el MDI, luego oprima hacia abajo el MDI una vez, expulsando una dosis de medicina en el aire. Después de hacer esto, usted está listo para usar su medicina. Vea las instrucciones sobre como usar su MDI (en otra hoja).

Como limpiar su MDI



1 Sáquele la latita de metal al recipiente de plástico.



2 Enjuague el recipiente de plástico con agua tibia por lo menos una vez por semana.



3 Deje que el recipiente de plástico se seque al aire.



4 Vuelva a poner la latita de metal en el recipiente de plástico.

El American College of Chest Physicians es el recurso eminente para el mejoramiento de la salud cardiopulmonar y cuidado crítico a nivel mundial. Su misión es la de promover la prevención y tratamiento de enfermedades del pecho por medio de liderazgo, educación, investigaciones, y comunicación.

El contenido de esta publicación contiene información general, no tiene la intención de ser completa y no lo es, no es consejo médico, y no reemplaza el cuidado médico profesional ni los consejos de un médico, los cuales siempre debe solicitar para cualquier condición específica. El American College of Chest Physicians y sus directores, regentes, comité ejecutivo, miembros, y empleados específicamente renuncian a toda responsabilidad acerca de cualquier cuestión legal, daños (actuales o a consecuencia), pérdida, o riesgo, personal o de cualquier otro tipo, basados en cualquier teoría legal sea la que sea, que se suponga que haya sufrido como resultado, directo e indirecto, por el uso de cualquier material aquí mencionado. **Para imprimir copias gratuitas de este folleto vaya a www.chestnet.org/patients/guides/inhaledDevices.php.**

Propiedad literaria © 2006 por el American College of Chest Physicians