

Como usar su Diskus®

Guía Educativa para Pacientes

AMERICAN COLLEGE OF
CHEST
PHYSICIANS®

American College of Chest Physicians
3300 Dundee Road, Northbrook, IL 60062
(847) 498-1400 teléfono
(847) 498-5460 fax
www.chestnet.org



Para mejorar su respiración, **TIENE QUE** usar su medicamento según se le explica en las siguientes instrucciones. Si sigue estas instrucciones, más medicina entrará a sus pulmones. Esto abrirá sus vías respiratorias y le ayudará a respirar más fácilmente y sentirse mejor.



1 Sujete el Diskus® en una mano, y ponga el dedo pulgar de la otra mano en la impresión hecha para ello.



2 Empuje la palanca exterior con el dedo pulgar alejándola de usted hasta donde llegue. Aparecerá la boquilla y hará un "clic" al llegar al sitio en donde debe estar.



3 Sostenga el Diskus® en una posición nivel con la boquilla hacia usted.



4 Empuje la palanca interior alejándola de usted hasta donde llegue. Oirá un "clic." Ahora está lista la medicina para que la inhale. **NO LADIÈ SU DISKUS®. PUEDE PERDER LA DOSIS DE MEDICINA.**



5 Voltié la cabeza y respire para afuera normalmente. **NUNCA EXPULSE EL AIRE EN EL DISKUS®.**



6 Ponga la boquilla entre los labios cerrándolos bien para evitar fugas. **RESPIRE PARA ADENTRO RÁPIDA Y PROFUNDAMENTE.**



7 Quite el Diskus® de su boca. **CONTENGA** la respiración por 10 segundos. Si no la puede contener por 10 segundos, conténgala por el mayor tiempo que pueda. Voltié la cabeza, y respire para afuera.



8 Ponga el dedo pulgar de nuevo en la impresión en la palanca exterior, y muévela hacia usted hasta donde llegue. Oirá un "clic." Ahora está cerrado el Diskus®.



9 Enjuáguese la boca con agua. Escupa el agua; no se la tome. *Solo es necesario enjuagarse la boca si el medicamento que acaba de usar es un corticoesteroide, tal como Flovent®.*

El American College of Chest Physicians es el recurso eminente para el mejoramiento de la salud cardiopulmonar y cuidado crítico a nivel mundial. Su misión es la de promover la prevención y tratamiento de enfermedades del pecho por medio de liderazgo, educación, investigaciones, y comunicación.

El contenido de esta publicación contiene información general, no tiene la intención de ser completa y no lo es, no es consejo médico, y no reemplaza el cuidado médico profesional ni los consejos de un médico, los cuales siempre debe solicitar para cualquier condición específica. El American College of Chest Physicians y sus directores, regentes, comité ejecutivo, miembros, y empleados específicamente renuncian a toda responsabilidad acerca de cualquier cuestión legal, daños (actuales o consecuencia), pérdida, o riesgo, personal o de cualquier otro tipo, basados en cualquier teoría legal sea la que sea, que se suponga que haya sufrido como resultado, directo e indirecto, por el uso de cualquier material aquí mencionado. **Para imprimir copias gratuitas de este folleto vaya a www.chestnet.org/patients/guides/inhaledDevices.php.**