

Como usar su compresor nebulizador de baja capacidad

Guía Educativa para Pacientes

AMERICAN COLLEGE OF
CHEST
PHYSICIANS®

American College of Chest Physicians
3300 Dundee Road, Northbrook, IL 60062
(847) 498-1400 teléfono
(847) 498-5460 fax
www.chestnet.org



Para mejorar su respiración, **TIENE QUE** usar su medicamento según se le explica en las siguientes instrucciones. Si sigue estas instrucciones, más de la medicina entrará a sus pulmones y ayuda a mantener limpio su nebulizador. Esto abrirá sus vías respiratorias y le ayudará a respirar más fácilmente y a sentirse mejor.



1 Coloque el compresor sobre una superficie plana y segura, y conecte el cable de corriente en un enchufe de pared.



2 Conecte un extremo de la manguera de aire del nebulizador al conector de salida del aire.



3 Lávese las manos, y ponga la medicina recetada en la copa del medicamento del nebulizador con un gotero o frasco que mida dosis individuales.



4 Ensamble la boquilla, el adaptador "T," y la copa del medicamento del nebulizador.



5 Fije la manguera a la entrada de aire del nebulizador.



6 Oprima el interruptor de corriente en "on."



7 Siéntese derecho en una posición cómoda. Coloque la boquilla entre los dientes, sobre la lengua, con los labios bien cerrados de manera cómoda. **HAGA RESPIRACIONES PROFUNDAS Y RELAJADAS HASTA QUE EL NEBULIZADOR COMIENCE A CHISPORROTEAR.** Oprima el interruptor de corriente para apagar el compresor.



8 Desconecte el nebulizador de la manguera, desármelo y lávelo brevemente en agua tibia con jabón.



9 Enjuáguelas las partes del nebulizador, y sacúdalas para quitar el exceso de agua.



10 Coloque las partes del nebulizador en una toalla o escurreplatos, y déjelas secar al aire. Mantenga las partes fuera del alcance de los niños. Vuelva a ensamblar el nebulizador limpio, y póngalo en un lugar fresco y seco.

El American College of Chest Physicians es el recurso eminente para el mejoramiento de la salud cardiopulmonar y cuidado crítico a nivel mundial. Su misión es la de promover la prevención y tratamiento de enfermedades del pecho por medio de liderazgo, educación, investigaciones, y comunicación.

El contenido de esta publicación contiene información general, no tiene la intención de ser completa y no lo es, no es consejo médico, y no reemplaza el cuidado médico profesional ni los consejos de un médico, los cuales siempre debe solicitar para cualquier condición específica. El American College of Chest Physicians y sus directores, regentes, comité ejecutivo, miembros, y empleados específicamente renuncian a toda responsabilidad acerca de cualquier cuestión legal, daños (actuales o consecuencia), pérdida, o riesgo, personal o de cualquier otro tipo, basados en cualquier teoría legal sea la que sea, que se suponga que haya sufrido como resultado, directo e indirecto, por el uso de cualquier material aquí mencionado. **Para imprimir copias gratuitas de este folleto vaya a www.chestnet.org/patients/guides/inhaledDevices.php.**