



QueensCare
HEALTH CENTERS

QueensCareHealthCenters.org

DIABETES EDUCATION

The Community is Welcome to Our Diabetes Class!

WHAT

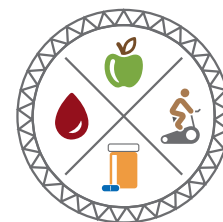
LIVING WELL WITH DIABETES

The class will include:

- Glucometer Demonstrations • Insulin & Injectables Information and Demonstrations • How to Cope with Diabetes • Myths vs. Truths About Insulin • Medication Management and Organization • Healthy Eating & Exercise • Eye and Foot Monitoring • And More!

WHERE

QueensCare Health Centers - East 3rd
4816 East 3rd Street | Los Angeles, CA 90022
Conference Room, 2nd Floor



WHEN

Saturday, December 7, 2019 | 9:30am - 11:30am

Call to reserve a seat in the class: **(323) 635-1140**



QueensCare
HEALTH CENTERS

QueensCareHealthCenters.org

EDUCACIÓN SOBRE LA DIABETES

¡Toda la comunidad es bienvenida a nuestras clases de diabetes!

QUÉ

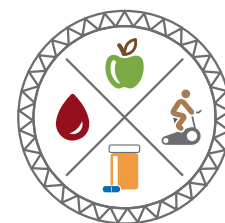
VIVIENDO BIEN CON DIABETES

La clase incluirá:

- Demostraciones de glucómetro • Información y demostraciones de insulina e inyectables • Cómo vivir con la diabetes • Mitos y verdades sobre la insulina • Como manejar sus medicamentos
- Alimentación saludable y ejercicio • Monitoreo de ojos y pies • ¡Y más!

DÓNDE

QueensCare Health Centers - East 3rd
4816 East 3rd Street | Los Angeles, CA 90022
Sala de conferencias, segundo piso



CUANDO

Sábado 7 de diciembre del 2019 | 9:30 am - 11:30 am

Llame para reservar un asiento en la clase: **(323) 635-1140**