


# Datos reveladores para familias

 Uno de cada cuatro niños tiene un problema en la vista que puede afectar en gran medida su educación y capacidad de aprender.\* ¿Su hijo es uno de ellos?

## Señales de advertencia



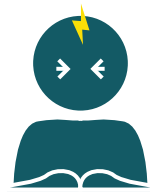
El niño cierra o se tapa un ojo



Mira de reojo



Parpadea más de lo normal



Tiene dolores de cabeza



Se frota los ojos con frecuencia

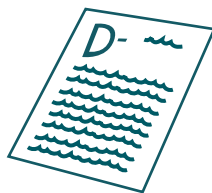


Sostiene libros u otros objetos demasiado cerca de los ojos

## Efectos de una mala vista



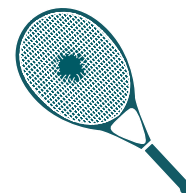
Dificultad para prestar atención



Malas calificaciones



Mala conducta



Dificultad para practicar deportes

## Qué puede hacer

**Programe un examen de la vista para su hijo si sospecha que tiene algún problema.**

**Asegúrese de que su hijo use anteojos de sol para protegerse los ojos de los rayos UVA y UVB del sol.**

**Asegúrese de que use gafas protectoras al practicar deportes.**

**¡Pregunte sobre los resultados del examen de la vista que realiza la escuela!**

## Recursos

Existen muchos lugares en la comunidad en los que puede realizarle un examen integral de la vista a su hijo. Los Centros de la vista de Walmart, ubicados dentro de muchos Walmart, ofrecen paquetes de marcos y lentes para niños. Visite el Centro de la vista local de Walmart para obtener más información sobre los exámenes de la vista y las ofertas actuales.

Los seguros privados cubren al menos parcialmente la mayoría de los lentes para niños. Medicaid también cubre exámenes de la vista, marcos de anteojos y lentes para niños menores de 21 años. Obtenga más información en [allaboutvision.com](http://allaboutvision.com).

Para obtener más información sobre la vista y el efecto que esta tiene en los niños de EE. UU., visite [EVFUSA.org](http://EVFUSA.org).

\*Fuente: American Public Health Association y Vision and Learning, American Foundation for Vision Awareness (Vista y aprendizaje, fundación estadounidense para la toma de conciencia sobre la vista). June 1, 2002.